



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Fitness-Programms an:

Fitness-Flexi-Ticket

*** Einstieg jederzeit möglich / Gültigkeit 6 Monate ***

Sie möchten mehrere Fitnessprogramme ausprobieren und sich nicht auf einen bestimmten Kurs festlegen? Sie arbeiten im Schichtdienst und können nicht jede Woche am selben Tag einen bestimmten Kurs besuchen? Sie möchten gerne möglichst flexibel sein und dann schwitzen, wann, wo und so oft Sie wollen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie:

Kaufen Sie unser Fitness-Flexi-Ticket und stellen Sie sich Ihr Fitnessprogramm ganz individuell zusammen! Die Kurskarte umfasst 12 Termine, ist für maximal 6 Kalendermonate gültig, und Sie können sich frei einteilen, wann Sie an welchem Programm teilnehmen möchten. Zur Auswahl stehen 4 verschiedene Kurse. Sie kommen einfach zur Stunde, und wir streichen immer ein Kästchen auf Ihrem Ticket ab, bis alle 12 Stunden aufgebraucht sind.

Die folgenden Kurse können flexibel kombiniert werden:

(Stand 07.01.2022 / vorbehaltlich Änderungen)

Achtung: Teilnahme nur mit „2Gplus“ / Nachweis bitte vor der Stunde zeigen!

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort
Body Fit	Montag	20.00-20.50 Uhr	GS Bad-Soden
Rücken Fit	Mittwoch	17.00-17.50 Uhr	MIL
Funktionsgymnastik	Mittwoch	18.00-18.50 Uhr	MIL
Body Shape	Donnerstag	18.30-19.30 Uhr	MS Schleiß



Preis: 60,- Euro

Die Teilnahme an den Kursen ist für Vereinsmitglieder des TSV München-Milbertshofen (aktiv gemeldet in mindestens einer Sportabteilung des Vereins) kostenfrei.

Ort:

GS Bad Soden = Grundschule an der Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle
(nicht in den Schulferien / nicht an Feiertagen)

MIL = Gebrüder-Apfelbeck-Halle (nicht in den Vereinsferien / nicht an Feiertagen)

MS Schleiß = Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Kleinsporthalle
(nicht in den Schulferien / nicht an Feiertagen)

TSV München-Milbertshofen e.V, Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München
Telefon: 089 / 3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de